

BUKetten – et ansattkor for bedre arbeidsmiljø på sjukehus

(F/E) Presentasjon av forskning / Presentasjon basert på erfaringskompetanse

13.35-14.00, Spor 2: Auditorium 5

Foredragsholdere

Morten Gislerud Gundersen, Barne- og Ungdomsklinikken, Haukeland Universitetssjukehus,

Morten.gundersen.1999@gmail.com

Merethe Wolf Lindvall, Barne- og Ungdomsklinikken, Haukeland Universitetssjukehus

Sammendrag

Inspirert av den Australske musikkterapeuten Emma O'Brien sitt Scrub Choir startet vi BUKetten, et ansattkor ved Barne- og Ungdomsklinikken på Haukeland universitetssjukehus. Koret har fokus på ansatthelse og trivsel, og har nylig gjennomført en spørreundersøkelse som ser nærmere på (1) ansattes opplevelse av å delta i koret og (2) korets betydning for trivsel, arbeidsglede og samhold på arbeidsplassen. I dette foredraget vil vi presentere resultatene fra spørreundersøkelsen og diskutere disse i lyset av forskningsspørsmålene. Vi vil også reflektere rundt vår opplevelse av å drifte koret og hvordan andre kan tilrettelegge for denne typen aktivitet på andre arbeidsplasser.

Referanser

Clift, S., & Hancox, G. (2010). The significance of choral singing for sustaining psychological wellbeing: findings from a survey of choristers in England, Australia and Germany. *Journal of Applied Arts and Health*, 3(1), 79 – 96.

Eggebo, H. (2020) Kollektiv kvalitativ analyse. *Norsk sosiologisk tidsskrift*, 4(2), 106 – 122.

Robens, S., Monstadt, A., Hagen, A. & Ostermann, T. (2024). Effects of Choir Singing on Mental Health: Results of an Online Cross-sectional Study. *Journal of Voices*, 38(6), 1397 – 1406.